**上海电力学院能源与机械工程学院**

**学生自主联系实习、实践的规定**

1）学院允许学生在第7学期11-20周自主联系实习单位，进行实习，以提高实践能力，为将来的工作奠定基础；

2）学生实习内容必须与专业技能有关，填写**《上海电力学院能源与机械工程学院学生自主实习（实践）任务书》**，学院不支持学生在此期间进行勤工俭学性质的实习或社会活动；

3）学生实习前必须认真阅读《实习须知》，填写《**上海电力学院能源与机械工程学院学生自主联系实习申请表》**，在学院审核通过情况下进行；

4）学生实习期间，必须定期与辅导员和指定联系老师联系，并作好联系记录；

5）实习完成后，必须撰写实习报告，全面说明实习的内容、实习的成果等；

6）若实习任务需要抵扣相应学分，必须通过实习实践教师的内容审核，审核合格后取得相应成绩；

7）实习期间发生的费用，由学生本人负责。

**上海电力学院能源与机械工程学院**

**学生自主联系实习、实践申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 班级 |  | 学号 |  |
| 联系电话 |  | Email |  | QQ |  |
| 家庭地址 |  | 邮编 |  |
| 家长姓名 |  | 联系电话 |  | 紧急联系电话 |  |
| 申请理由 |
|   |
| 实习项目及内容 |
|  |
| 单位名称 | （盖章） | 法人代表 |  |
| 单位地址 |  | 邮编 |  |
| 单位联系人 |  | Email |  | 联系电话 |  |
| 实习单位意见 |  单位负责人签字：（盖章） 年 月 日 |
| **本人承诺以上信息属实，已将实习规划告知家长（或监护人）并取得家长（或监护人）的同意，在实习期间将严格遵守学校、实习单位的各项规章制度，与指导老师和辅导员保持定期联系并及时汇报实习情况。** 本人签名：  年 月 日 |
| 学院意见 |  学院负责人签字：（盖章） 年 月 日 |
| **实习、实践须知** |
|   1、严格遵守学校针对实习工作的相关规定，遵守法律和校规校纪，服从学校、学院关于实习的统一管理。  2、慎重选择实习单位，事先要确认好招聘单位的经营合法性和社会信誉等，外出应聘，应增强安全防范意识。  3、实习期间要特别注意维护自身的权利，不缴纳任何不合理的抵押金，不签订任何不合理的合同。  4、应根据专业要求及接纳实习单位的要求制订实习个人计划，明确实习目的和实习任务；珍惜时间，虚心学习，努力探索个人职业目标和定位，获得与专业有关知识技能，接受实习单位文化熏陶，了解公司管理模式，将所学专业知识运用于实践。  5、实习中，应本着负责任的态度，严格遵守实习单位各项规章制度和安全操作规程。 6、实习中恪守职业道德，保证不外泄实习单位的商业机密，要尊重所在实习单位的指导人员，礼貌待人，吃苦耐劳，团结互助，和同事友好相处，积极向上。  7、服从实习单位的管理，遇到问题或与实习单位发生纠纷应及时向学院反映与沟通。  8、实习期间，应每周向学院指导老师和辅导员报告实习情况，若实习单位发生变动，应及时把具体情况上报学院并重新填写实习申请表。   9、实习期间原则上不允许外宿，若有特殊情况需外宿者，须提供外宿申请书。 本人已阅读以上内容，保证严格遵守各项规章制度，与学院辅导员保持密切联系并及时汇报实习情况，**实习期间安全由学生本人负责**。  本人签名：  年 月 日   |

注：

1.本表一式四份，学院、辅导员、实习指导老师和学生本人各执一份。

2.申请人必须征得家长同意。

3.学生必须填写好除学院意见以外所有内容，须盖章、签名处必须有公章和签字，否则视为无效表格。

**上 海 电 力 学 院**

**能源与机械工程学院**

**学生自主实习（实践）任务书**

**课题名称**

 **课题代码**

**院（系）**  能源与机械工程学院

**专 业**

**班 级**

**学 生**

**时 间**

 **学生签名**：

 **教研室主任（系主任）签名**：

**一．自主实习的目的**

自主实习主要安排在本科第7学期11-20周，是本科学生在学习完成本专业的理论课程和学校规定的实习实践课程后，学生根据个人的专业情况和就业意向，自主联系实习单位，并按照实习单位的要求，完成一定的设计、制造、维护、运行、管理、营销等相应工作，自主实习要求学生遵守学校和工作单位的管理规定，完成一定的生产实践任务，是本科学生即将由学校走向社会的一个有序衔接，也是学生完全走向社会前的一个由学校进行一定指导和监督，充分发挥学生自主性和主动性的一个重要实习实践环节。

本次实习由学生自主联系单位，独立或分组在单位实习。通过实习，学生应了解企业各系统的构成，了解企业文化和企业理念，熟悉企业的管理制度和运作模式，学会企业中正确的待人接物的方式，了解团队协作解决工程实际问题的方法，提高将理论和生产实践相结合解决工程实际问题的能力，巩固和扩大专业知识面。

**二．实习的内容和要求**

自主实习主要依托电力行业和机械设计和制造企业，进行具有电力特色的动力工程师、机械工程师的基本素质培养。要求切实将课堂相关理论教学与生产实践相结合；通过企业学习，增强实践能力、设计能力以及创新能力。实习的内容可以为以下1项或几项内容：

1）热能工程、环境保护以及新能源技术等方面的研究开发和理论分析；

2）热能工程、环境保护以及新能源技术等方面的设计、制造、安装工作；

3）电力生产运行、检修、管理和维护；

4）机械系统及设备的研发、设计及制造；

5）企业管理；

6）机械系统及设备的维修和技术服务；

7）企业相关的产品经营销售；

8）与专业相关的教学和科研等方面的工作。

实习期间，学生应认真记笔记，收集资料并编写实习报告，实习结束时，每位学生应交上一份实习报告，内容应该包括实习的目的和要求、实习的概况、实习的主要内容和实习成果总结等。

**三．实践考核方法**

考核的依据有三方面：实习单位的评价；校内指导老师和辅导员的评价；实习报告质量。实习成绩分为优、良、中、及格和不及格五等。

**四．实习内容安排（学生根据实习内容填写）**

|  |  |
| --- | --- |
| **实习时间** | **实习内容** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |